

メディカルサポートヨガ®北海道 minamina



YOGA for Senior Care

~認知症予防のためにできること~

- ① ミニ講座「認知症予防のために日常からできること」
- ② 認知機能・脳機能の活性のためのヨガ

日時 2017年9月2日(土)

19:00~20:30

料金 2,160円当日、現金払い

定員 15人(要予約)

持ち物 飲み物、バスタオル、フェイスタオル

※マットはスタジオにあります。

場所 エルプラザ3F健康スタジオ1

(札幌市中央区北8条西3丁目3F)

※JR札幌駅北口より徒歩3分

札幌駅北口地下歩道12番出口)



minamina

MEDICAL SUPPORT YOGA

WEB: minaminayoga.com

お申し込み: minayoga3737@gmail.com

件名「9/2クラス申込」

- ①お名前、②お電話番号、③職業、④複数でお申込みの場合、同伴の方の氏名
- ⑤ご本人の参加か、ご家族やご友人などに症状をお持ちの方がいる方の参加かどうか、
- ⑥通院中や服薬中であればお知らせください。治療を受けてない方が、どのような症状にお悩みかを差支えない範囲でお知らせください。

※2日以内に返信いたしますので、Gmailからの受信が可能な設定をご確認ください。

※キャンセルポリシー: 前日キャンセル50%、当日キャンセル100%

講座講師【江別すずらん病院 澤田 萌】

認知症治療病棟で看護師として勤務する傍ら、大学院で認知症ケアの研究を行い、看護学修士を取得。現在は認知症疾患医療センターにて、認知症の人、ご家族、地域の専門職からの相談を受けている。また、地域連携の推進、地域住民や医療職者への勉強会も積極的に行っている。

ヨガ講師【田中 直子(たなか なおこ)】

メディカルサポートヨガ®北海道 minamina メンバー、ハンディキャップヨガ®北海道代表。介護予防事業として薬局で椅子ヨガ、精神科クリニックやデイケアなどでヨガ、ピラティスなどの指導も行っている