

	日	月	火	水	木	金	土			
	AM		<p>・「計画し隊！」は当日参加ができるものもありますが、要予約のプログラムですのでご注意ください。 また外出プログラムについては天候によって変更になることがあります。ご了承ください！</p>					1 卓球 アマゾンプライム鑑賞会 サイクリング ビリヤード		
	PM									
	NC									
2	AM	3 卓球 創作活動 お悩み窓口(要予約)	4 ピラティス(田中先生) みんなの壁面作り 心の勉強会(山口先生)	5 創作活動 たんぽぽの会 PC練習 テイクアウトし隊!	6 園芸 みんなの壁面作り ミニバレー M室(ドラマの日)	7 西友に行き隊!(昼) 卓球 カラオケ 企画部	8 ジンギスカンの日 調理準備			
	PM	語ろう会 @ミーティング室 イオンへ行こう(優遇あり)	音楽鑑賞会 @マインドフル粘土 ビリヤード	SST やさしい脳トレ バッティングセンター	リラクゼーション @認知行動療法 テーブルゲーム デザートを作る	読書クラブ プレイタイム やわらか脳プログラム	音楽鑑賞会 卓球			
	NC	中華の日	卓球・ビリヤード・カラオケ	卓球・ミニ当研・カラオケ	卓球・ビリヤード・カラオケ					
9	AM	10 ミニテニス まちがいさがし 創作活動	11 ピラティス(田中先生) 絵画の会 心の勉強会(山口先生) お悩み窓口(要予約)	12 創作活動 たんぽぽの会 シンホランティア	13 園芸 みんなの壁面作り バッティングセンター M室(ドラマの日)	14 ヨガ(山本先生)生活相談会 SSA(幻聴・妄想体験の方)	15 卓球 アマゾンプライム鑑賞会			
	PM	つどい @ミーティング室 女子会し隊! ポッチャ	動物大好き! @認知行動療法 パークゴルフ	当事者研究 「新ゆーす」遊 鈴木先生(園芸)	リラクゼーション @合同ミーティング やさしい脳トレ バスケ(体育館)	ポッチャ 向谷地先生の当事者研究	ポッチャ			
	NC	しゃべり場	卓球・ビリヤード・カラオケ	かつやの日	パークゴルフ					
16	AM	17 持ち込み音楽演奏の日 創作活動 ウォーキング	18 ピラティス(田中先生) みんなの壁面作り 心の勉強会(山口先生)	19 創作活動 たんぽぽの会 PC練習 ルトロワに行き隊!	20 園芸 みんなの壁面作り 野球/ウォーキング M室(ドラマの日)	21 バドミントン カラオケ 企画部	22 マックスバリュースの日 音楽鑑賞会 卓球			
	PM	SST @ミーティング室 ビリヤード バッティングセンター	テーブルゲーム @認知行動療法 HHD まちがいさがし	ピアデザイン お悩み窓口(要予約) やさしい脳トレ ルトロワに行き隊!	リラクゼーション @合同ミーティング ビリヤード パークゴルフ	ドライブ!!! ポッチャ	初心者麻雀			
	NC	卓球・ビリヤード・カラオケ	デザートの日	卓球・ミニ当研・カラオケ	カレーの日					
23	AM	24 卓球 まちがいさがし お薬と私(実験)	25 ピラティス(田中先生) 絵画の会 心の勉強会(山口先生)	26 創作活動 たんぽぽの会 椅子体操 フラワーアレンジ	27 プチ園芸 お悩み窓口(要予約) ミニテニス @リワーク学会	28 ヨガ(山本先生) 企画部 創作活動	29 カラオケ @リワークOB会 卓球			
	PM	対話をしよう @ミーティング室 テーブルゲーム パークゴルフ	映画鑑賞会 @認知行動療法 ビリヤード バッティングセンター	つどい 「新ゆーす」話 鈴木先生中止	リラクゼーション @リワーク学会 音楽鑑賞会 バッティングセンター	珈琲の会 生活相談会 ポッチャ	音楽鑑賞会 @リワークOB会 卓球			
	NC	卓球・ビリヤード・カラオケ	お寿司の日	卓球・ミニ当研・カラオケ	卓球・ビリヤード・カラオケ					

下線の引いてあるプログラムは午後1時頃出発となります。(プログラムにより時間は前後する場合がありますのでスタッフに確認ください)

@マークの緑文字プログラムは、復職応援・再発予防プログラム(リワーク)参加者専門プログラムとなります

「○○隊！」は、計画し隊! で実行されたものです。

※プログラムは変更する場合があります