

令和6年3月



江別すすらん病院 デイケア ゴールデンベル プログラム表

	日	月	火	水	木	金	土	
	AM		<p>今月より、ミーティング室と作業室が空いている時間には、ドラマやアニメ鑑賞、のんびりと休める場などの提供を行う予定です。 オレンジマークが付いているときには、顔を出して下さいね☆ 3月は火曜日のナイトケア中止となっています。</p>				1 ヨガ(山本先生) 創作活動	2 卓球 アマゾンプライム鑑賞会
	PM					ビリヤード みんなの壁画作り	ひな祭ミニレク	
	NC							
3	AM	4 ミニバレー 創作活動	5 ピラティス(田中先生) みんなの壁画作り 心の勉強会(山口先生)	6 創作活動 たんぽぽの会 PC練習 椅子体操	7 ミニテニス みんなの壁画作り ミーティング室(ドラマの日)	8 カラオケ 創作活動 企画部	9 中華の日 ミニ音楽鑑賞会 卓球	
	PM	語ろう会 ㊟ ミーティング室 ポッチャ	音楽鑑賞会 ㊟ 認知行動療法 しゃべり場	当事者研究 ㊟ ミーティング室(アニメの日) ビリヤード	リラクゼーション ㊟ マインドフル粘土 加納の雑学!	読書クラブ やわらか脳プログラム	テーブルゲーム	
	NC	卓球・ビリヤード・創作		卓球・ビリヤード・創作	卓球・ビリヤード・創作			
10	AM	11 卓球 創作活動	12 ピラティス(田中先生) 心の勉強会(山口先生)	13 創作活動 たんぽぽの会 シンホランティア 椅子体操	14 バドミントン みんなの壁画作り ミーティング室(ドラマの日)	15 デイケアミーティング	16 卓球 アマゾンプライム鑑賞会	
	PM	つどい ㊟ ミーティング室 ビリヤード	映画鑑賞 ㊟ 認知行動療法 ポッチャ	SST ㊟ ミーティング室(アニメの日) ウィンターウォーク(鈴木先生)	リラクゼーション ㊟ 合同ミーティング テーブルゲーム	椅子体操 プレイタイム SSA(幻聴・妄想体験の方)	卓球	
	NC	卓球・ビリヤード・創作		卓球・ビリヤード・創作	ほっともっとの日			
17	AM	18 ミニテニス 創作活動	19 ピラティス(田中先生) みんなの壁画作り(フリー) 心の勉強会(山口先生)	春分の日		21 卓球 ㊟ フラワーアレンジ ミーティング室(ドラマの日)	22 水口さんを送る会 創作活動	23 サンドイッチの日 卓球 調理準備
	PM	語ろう会 ㊟ ミーティング室 動物大好き!	音楽鑑賞会 ㊟ 合同ミーティング テーブルゲーム			リラクゼーション ㊟ 認知行動療法 ビリヤード	当事者研究(向谷地先生)口 珈琲の会	ミニ音楽鑑賞会 卓球
	NC	からやまの日				卓球・ビリヤード・創作		
24 31	AM	25 卓球 お薬と私	26 ピラティス(田中先生) 絵画の会 心の勉強会(山口先生)	27 創作活動 たんぽぽの会 椅子体操	28 ミニバレー ㊟ 合同リワーク学会 作業室(〇〇の日)	29 ヨガ(山本先生)企画部 みんなの壁画作り(フリー)	30 卓球 アマゾンプライム鑑賞会	
	PM	SST ㊟ 合同ミーティング テーブルゲーム	音楽鑑賞会 ㊟ 認知行動療法 ビリヤード	つどい ㊟ ミーティング室(アニメの日) ポッチャ	リラクゼーション ㊟ 合同リワーク学会 音楽鑑賞会	対話をしよう ポッチャ	デザートを作ろう 卓球	
	NC	卓球・ビリヤード・創作		カレーの日	卓球・ビリヤード・創作			

下線の引いてあるプログラムは午後1時頃出発となります。(プログラムにより時間は前後する場合がありますのでスタッフに確認ください)
㊟マークの緑文字プログラムは、復職応援・再発予防プログラム(リワーク)参加者専門プログラムとなります

※プログラムは変更する場合があります