



日	月	火	水	木	金	土	
	AM PM NC		<p>”WRAP”と”心の勉強会”がありますが、参加者は原則、初回～最後まで通してお願いします。2月3日(土)に江別スノーフェスタが数年ぶりに開催される予定です。楽しみです！</p>		1 ミニバレー みんなの壁画作り	2 ヨガ(山本先生) 企画部 創作活動	3 卓球 アマゾンプライム鑑賞会
				リラクゼーション Ⓜ マインドフル粘土 音楽鑑賞会	読書クラブ ビリヤード みんなの壁画作り	スノーフェスタに行こう！	
				卓球・ビリヤード・創作他			
4	AM PM NC	5 卓球 WRAP概要編 創作活動	6 ピラティス(田中先生) 心の勉強会①(山口先生)	7 創作活動 たんぼぼの会 PC練習	8 卓球 みんなの壁画作り WRAP①	9 ヨガ(山本先生) 初めてのカラー作り 企画部 創作活動	10 ほっともっとの日 ミニ音楽鑑賞会 卓球
		語ろう会 ポッチャ	映画鑑賞会 Ⓜ 認知行動療法 ビリヤード	当事者研究 椅子体操 テーブルゲーム	リラクゼーション Ⓜ 合同ミーティング 動物大好き！	珈琲の会 当事者研究(向谷地先生)	テーブルゲーム
		お寿司の日	卓球・ビリヤード・創作他	卓球・ビリヤード・創作他	卓球・ビリヤード・創作他		
11	AM PM NC	12 振替記念日	13 ピラティス(田中先生) 絵画の会 心の勉強会②(山口先生)	14 創作活動 たんぼぼの会 シンポジウム	15 ミニテニス WRAP② みんなの壁画作り	16 カラオケ みんなの壁画作り SSA(幻聴・妄想体験)	17 卓球 アマゾンプライム鑑賞会
			ポッチャ Ⓜ 合同ミーティング	つどい	リラクゼーション Ⓜ 認知行動療法	プレイタイム	ミニ音楽鑑賞会
			みんなの壁画作り	チョコレートレク	テーブルゲーム	ポッチャ	卓球
			卓球・カラオケ・創作他	かつやの日	卓球・カラオケ・創作他		
18	AM PM NC	19 ミニテニス 創作活動	20 ピラティス(田中先生) みんなの壁画作り 心の勉強会③(山口先生)	21 ウォーキング(6F) たんぼぼの会 フラワーアレンジ	22 バドミントン みんなの壁画作り WRAP③	天皇誕生日	
		つどい 動物大好き！	音楽鑑賞会 Ⓜ 認知行動療法 テーブルゲーム	語ろう会 音楽鑑賞会	リラクゼーション Ⓜ 合同ミーティング ビリヤード		
		卓球・カラオケ・創作他	卓球・カラオケ・創作他	卓球・カラオケ・創作他	中華の日		ミニ音楽鑑賞会 卓球
25	AM PM NC	26 卓球 薬剤師さんと話そう	27 ピラティス(田中先生) 絵画の会 心の勉強会④(山口先生)	28 ウォーキング(6F) たんぼぼの会 シンポジウム	29 閏年 ミニバレー みんなの壁画作り WRAP④		
		SST テーブルゲーム	音楽鑑賞会 Ⓜ 認知行動療法 HHD	当事者研究 ポッチャ	リラクゼーション Ⓜ 合同ミーティング 音楽鑑賞会		
		卓球・カラオケ・創作他	カレーの日	卓球・カラオケ・創作他	デザートの日		

下線の引いてあるプログラムは午後1時頃出発となります。(プログラムにより時間は前後する場合がありますのでスタッフに確認ください)
Ⓜマークの緑文字プログラムは、復職応援・再発予防プログラム(リワーク)参加者専門プログラムとなります

※プログラムは変更する場合があります