

令和6年1月



江別すすらん病院 デイケア ゴールデンベル プログラム表

		日	月	火	水	木	金	土	
	AM	年末年始			3	4	5	6	
	PM				2	卓球・ビリヤード・創作 他	書初め かるた大会	カラオケ 企画部 創作活動	卓球 アマゾンプライム鑑賞会
	NC				1	初詣 福笑い	④マインドフル粘土	みんなで学ぼう みんなの壁画作り	デザートを作ろう! ミニ音楽鑑賞会
7	AM	成人の日			9	10	11	12	
	PM				10	創作活動 たんぼぼの会 PC練習	ミニテニス みんなの壁画作り	ヨガ(山本先生) 企画部 創作活動	お雑煮を作ろう! 調理準備
	NC				9	ピラティス(田中先生) 心の勉強会(山口先生) 音楽鑑賞会 ④認知行動療法 ビリヤード	当事者研究 ビリヤード	リラクゼーション ④合同ミーティング おしるこを作ろう(鏡開き)	読書クラブ みんなの壁画作り プレイタイム
	NC	8	しゃべり場	お寿司の日	卓球・カラオケ・創作他				
14	AM	15	16	17	18	19	20		
	PM	15	ピラティス(田中先生) 絵画の会 心の勉強会(山口先生)	創作活動 たんぼぼの会 シンポジウム	卓球 当事者研究(向谷地先生)未定	バドミントン SSA(幻聴・妄想体験) 創作活動	卓球 アマゾンプライム鑑賞会		
	NC	14	ポッチャ ④認知行動療法 みんなの壁画作り	つどい 椅子体操	リラクゼーション ④合同ミーティング テーブルゲーム	珈琲の会 やわらか脳プログラム	テーブルゲーム		
	NC	14	卓球・カラオケ・創作他	新年卓球大会	中華の日				
21	AM	22	23	24	25	26	27		
	PM	22	ピラティス(田中先生) みんなの壁画作り 心の勉強会(山口先生)	ウォーキング(6F)たんぼぼの会 フラワーアレンジ	バドミントン 折り紙飾りを作る会 クッキー作り(企)	ヨガ(山本先生) 企画部(澤口商店) 創作活動	マクドナルド 卓球 アマゾンプライム鑑賞会		
	NC	21	ビリヤード ④認知行動療法 映画鑑賞会	語ろう会 音楽鑑賞会	リラクゼーション ④合同ミーティング 動物大好き!	企画部振り返り みんなの壁画作り ポッチャ	ミニ音楽鑑賞会 卓球		
	NC	21	からやまの日	卓球・カラオケ・創作他	卓球・カラオケ・創作他				
28	AM	29	30	31	 <div style="border: 2px solid orange; padding: 5px; display: inline-block; margin-top: 10px;"> 年末年始は12月30日～1月3日の5日間の予定です。 1月は4日(木)から開始する予定です </div>				
	PM	29	ピラティス(田中先生) 絵画の会 心の勉強会(山口先生)	ウォーキング(6F)たんぼぼの会 シンポジウム					
	NC	28	音楽鑑賞会 ④認知行動療法 ビリヤード	SST やわらか脳プログラム					
	NC	28	卓球・カラオケ・創作他	デザートの日					

下線の引いてあるプログラムは午後1時頃出発となります。(プログラムにより時間は前後する場合がありますのでスタッフに確認ください)
④マークの緑文字プログラムは、復職応援・再発予防プログラム(リワーク)参加者専門プログラムとなります

※プログラムは変更する場合があります