




日	月	火	水	木	金	土	
 <p>年末年始は12月30日～1月3日の5日間の予定です。 1月は4日(木)から開始する予定です、今年もありがとうございました♪</p>						<p>1 カラオケ 企画部 創作活動 みんなで学ぼう モルック みんなの壁面作り</p>	<p>2 卓球 アマゾンプライム鑑賞会 デザートを作ろう! 卓球</p>
3	AM	4 卓球 創作活動	5 ピラティス(田中先生) みんなの壁面作り 心の勉強会(山口先生)	6 HHD たんぽぽの会 創作活動 PC練習	7 ミニテニス 折り紙飾りを作る会	8 ヨガ(山本先生) 企画部 創作活動	9 サンドイッチの日 卓球 調理準備 アマゾンプライム鑑賞会 ミニ音楽鑑賞会 ビリヤード
	PM	SST コミュニケーションワーク ポッチャ	お仕事準備グループ  認知行動療法 音楽鑑賞会	当事者研究 スライドデザイン(PC) ビリヤード	リラクゼーション  マインドフル粘土 動物大好き!	読書クラブ みんなの壁面作り プレイタイム 学生と話そう会	
	NC	卓球・カラオケ・創作他	しゃべり場	かつやの日	卓球・カラオケ・創作他		
10	AM	11 ミニバレー みんなの壁面作り 創作活動	12 ピラティス(田中先生) 絵画の会 心の勉強会(山口先生)	13 バドミントン たんぽぽの会 創作活動 シンポランティア	14 卓球 折り紙飾りを作る会	15 ヨガ(山本先生) 企画部 SSA(幻聴・妄想体験) 創作活動	16 卓球 アマゾンプライム鑑賞会 ミニ音楽鑑賞会 卓球  リワークOB会
	PM	語ろう会 コミュニケーションワーク 音楽鑑賞会	お仕事準備グループ  認知行動療法 ポッチャ	つどい 園芸(鈴木先生) 「ゆーす」(招待制プログラムです)	リラクゼーション  合同ミーティング テーブルゲーム	珈琲の会 映画鑑賞会 やわらか脳プログラム	
	NC	テーブルゲーム	デザートの日	ポッチャ大会	手作りカレーの日		
17	AM	18 ミニテニス 創作活動	19 ピラティス(田中先生) みんなの壁面作り 心の勉強会(山口先生)	20 HHD たんぽぽの会 フラワーアレンジ  合同リワーク学会	21 バドミントン 当事者研究(向谷地先生)	22 <b>クリスマス会</b>	23 ホットプレート焼肉の日 焼肉準備 焼き肉片付け テーブルゲーム
	PM	当事者研究 コミュニケーションワーク デザートを作ろう!	お仕事準備グループ  認知行動療法 モルック	語ろう会 スライドデザイン(PC) 音楽鑑賞会  合同リワーク学会	リラクゼーション  合同ミーティング クリスマス会準備サポート		
	NC	しゃべり場	お寿司の日	ハナアートをしよう!	卓球・カラオケ・創作他		
24/31	AM	25 バドミントン みんなの壁面作り 創作活動	26 ピラティス(田中先生) 絵画の会 心の勉強会(山口先生)	27 ミニテニス たんぽぽの会 創作活動 シンポランティア	28 ミニバレー 折り紙飾りを作る会	29 大掃除 年越しそばを食べよう! 年忘れカラオケ大会(ホール)	30 <b>年末</b>
	PM	つどい コミュニケーションワーク テーブルゲーム	お仕事準備グループ  認知行動療法 ビリヤード	SST やわらか脳プログラム	リラクゼーション  合同ミーティング 音楽鑑賞会		
	NC	中華の日	卓球・カラオケ・創作他	デザートの日	テーブルゲーム		

下線の引いてあるプログラムは午後1時頃出発となります。(プログラムにより時間は前後する場合がありますのでスタッフに確認ください)  
 マークの緑文字プログラムは、復職応援・再発予防プログラム(リワーク)参加者専門プログラムとなります

※プログラムは変更する場合があります