

日		月		火		水		木		金		土			
		11月～午後の開始時刻が 13:15 に変更となりました 詳細はデイケアのお知らせで！				1 ウォーキング たんぽぽの会 創作活動 ミシホランティア 音楽鑑賞会 園芸(鈴木先生) 卓球・ビリヤード・創作		2 ミニテニス 園芸(小西先生) リラクゼーション  マインドフル粘土 すずらん収穫祭 卓球選手権		3 <div style="border: 2px solid orange; padding: 5px; text-align: center; color: red; font-weight: bold;">文化の日</div>		4 卓球 アマゾンプライム鑑賞会 紅葉探しドライブ			
		5 NC AM 卓球 創作活動 PM 語ろう会 モルック NC しゃべり場		6 みんなの壁画作り 卓球 創作活動 コミュニケーションワーク しゃべり場		7 ピラティス(田中先生) みんなの壁画作り 心の勉強会(山口先生) お仕事準備グループ  認知行動療法 動物大好き! ビリヤード		8 バドミントン たんぽぽの会 創作活動 PC練習 当事者研究 ビリヤード 「ゆーず」(招待制プログラムです) カレーの日				9 バスケットボール(屋外) 園芸(小西先生) リラクゼーション  合同ミーティング 音楽鑑賞会 テーブルゲーム		10 ヨガ(山本先生) 企画部 創作活動 みんなで学ぼうプレイタイム ポッチャ	
12 AM 卓球/姿勢ラボ 創作活動 PM SST やわらか脳プログラム NC 卓球・ビリヤード・創作		13 みんなの壁画作り 卓球/姿勢ラボ 創作活動 コミュニケーションワーク しゃべり場		14 ピラティス(田中先生) 絵画の会 心の勉強会(山口先生) お仕事準備グループ  認知行動療法 音楽鑑賞会 からやまの日		15 HHD たんぽぽの会 創作活動 ミシホランティア つどい モルック ゴールデンベルのどじまん		16 当事者研究(向谷地先生) 園芸(小西先生) リラクゼーション  合同ミーティング テーブルゲーム デザートの日		17 カラオケ 企画部模擬店 SSA(幻聴・妄想体験の方) みんなの壁画作り 創作活動 企画部振り返り 珈琲の会		18 卓球 アマゾンプライム鑑賞会 デザートを作ろう テーブルゲーム			
		19 AM 卓球 創作活動 PM 当事者研究 ポッチャ NC ケンタッキーの日		20 みんなの壁画作り 卓球 創作活動 コミュニケーションワーク ケンタッキーの日		21 ピラティス(田中先生) みんなの壁画作り 心の勉強会(山口先生) お仕事準備グループ  認知行動療法 ビリヤード しゃべり場		22 6F内ウォーキング たんぽぽの会 フラワーアレンジ PC練習 対話をしよう デザートを作ろう! 卓球・ビリヤード・創作		23 <div style="border: 2px solid orange; padding: 5px; text-align: center; color: red; font-weight: bold;">勤労感謝</div>		24 ヨガ(山本先生) 企画部 創作活動 読書クラブ 軽作業 映画鑑賞会		25 和風定食の日(作) 調理 ミニ音楽鑑賞会 卓球	
				26 AM 卓球・6F内ウォーキング 創作活動 PM 音楽鑑賞会 つどい NC デザートの日		27 みんなの壁画作り 卓球・6F内ウォーキング 創作活動 薬剤師と話そう コミュニケーションワーク つどい		28 ピラティス(田中先生) 絵画の会 心の勉強会(山口先生) お仕事準備グループ  認知行動療法 モルック 卓球・ビリヤード・創作				29 HHD たんぽぽの会 創作活動 ミシホランティア SST ポッチャ 卓球大会		30 バドミントン 園芸 リラクゼーション  合同ミーティング ビリヤード ステーキを自分で焼きます	

下線の引いてあるプログラムは午後1時頃出発となります。(プログラムにより時間は前後する場合がありますのでスタッフに確認ください)
マークの緑文字プログラムは、復職応援・再発予防プログラム(リワーク)参加者専門プログラムとなります

※プログラムは変更する場合があります