


日	月	火	水	木	金	土	
1	AM	2 ウォーキング 創作活動	3 ピラティス(田中先生) 絵画の会 心の勉強会	4 パークゴルフ たんぼぼの会 創作活動 ミシホランティア	5 卓球(作業室) 園芸(小西先生)	6 ヨガ(山本先生) みんなの壁画作り 企画部 創作活動	7 卓球 アマゾンプライム鑑賞会
	PM	語ろう会 モルック コミュニケーションワー	お仕事準備グループ  認知行動療法 音楽鑑賞会	SST パッティングセンターに行こう	リラクゼーション  マインドフル粘土 ポッチャ	みんなで学ぼうプレイタイム やわらか脳プログラム	ミニ音楽鑑賞会 卓球
	NC	卓球・ビリヤード・創作	寿司の日	オリジナルカップケーキを作ろう!	卓球・ビリヤード・創作		
8	AM	スポーツの日	10 6F卓球/ストレッチ他 みんなの壁画作り 心の勉強会(山口先生)	11 バドミントン たんぼぼの会 創作活動 PC練習	12 バスケ(外) 絵画の会 園芸(小西先生)	13 ヨガ(山本先生) 企画部 創作活動	14 ほっともっとの日 卓球 アマゾンプライム鑑賞会
	PM		お仕事準備グループ  認知行動療法 パッティングセンターに行こう	動物大好き! 園芸(鈴木先生) 「ゆーす」(招待制プログラムです)	リラクゼーション  合同ミーティング モルック	読書クラブ 軽作業 当事者研究	サイクリング ミニ音楽鑑賞会
	NC		卓球・ビリヤード・創作	かつやの日	バナナアートをしよう!		
15	AM	16 卓球 音楽鑑賞会 創作活動	17 ピラティス(田中先生) 絵画の会 心の勉強会(山口先生)	18 ウォーキング たんぼぼの会 フラワーアレンジ ミシホランティア	19 バドミントン 園芸(小西先生)	20 カラオケ 企画部 パークゴルフ みんなの壁画作り	21 卓球 アマゾンプライム鑑賞会
	PM	パッティングセンターに行こう SST コミュニケーションワー	お仕事準備グループ  認知行動療法 デザートを作ろう!	北広ポッチャ交流戦 つどい	リラクゼーション  合同ミーティング やわらか脳プログラム	SSA(幻聴・妄想体験のある方) 珈琲の会 対話をしよう	デザートを作ろう! テーブルゲーム
	NC	しゃべり場	卓球・ビリヤード・創作	卓球・ビリヤード・創作	焼肉の日		
22	AM	23 ウォーキング 薬剤師と話そう! 創作活動	24 ピラティス(田中先生) みんなの壁画作り 心の勉強会(山口先生)	25 HHD たんぼぼの会 創作活動 PC練習	26 ミニバレー 絵画の会 園芸(小西先生)	ハロウィン行事 AM準備 PMゲーム 他	28 からやまの日 卓球 アマゾンプライム鑑賞会
	PM	やわらか脳プログラム 映画鑑賞会 コミュニケーションワー	お仕事準備グループ  認知行動療法 モルック	当事者研究 園芸(鈴木先生) 音楽鑑賞会	リラクゼーション  合同ミーティング パッティングセンターに行こう		たき火をしよう!
	NC	中華の日	デザートの日	ポッチャ大会	マニキュアで遊ぼう!		
29	AM	30 卓球 創作活動	31 ピラティス(田中先生) 絵画の会 心の勉強会(山口先生)	 10月も午後は1時スタートのまま行く予定です! アンケートのご協力お願いします♪			
	PM	当事者研究 ポッチャ コミュニケーションワー	お仕事準備グループ  合同ミーティング ビリヤード				
	NC	テーブルゲーム	ハンバーガーの日				

下線の引いてあるプログラムは午後1時頃出発となります。(プログラムにより時間は前後する場合がありますのでスタッフに確認ください)
 マークの緑文字プログラムは、復職応援・再発予防プログラム(リワーク)参加者専門プログラムとなります

※プログラムは変更する場合があります