

令和5年9月



江別すすらん病院 デイケア ゴールデンベル プログラム表

日	月	火	水	木	金	土	
		<p>9月は『お昼休み短縮お試し月間』になります 午後のプログラムが、基本13時開始になります。 また、ナイトケアの外出プログラムについて、原則全員参加となります。 よろしくお祈りします！！</p>				1 カラオケ 椅子体操 企画部 お仕事準備WRAP① みんなで学ぼう 創作活動 みんなの壁画作り	2 札幌競馬場見学 に行こう！ (1日行事:全員で行きます)
	NC						
3	AM 森林ウォーキング 創作活動 <small>みんなの壁画作り</small> PM 動物大好き！ つどい <small>コミュニケーションワー</small> NC しゃべり場	4 森林ウォーキング 創作活動 <small>みんなの壁画作り</small> PM 動物大好き！ つどい <small>コミュニケーションワー</small> NC しゃべり場	5 ビラティス(田中先生) 絵画の会 心の勉強会(対人関係) ポッチャ <small>認知行動療法</small> 語ろう会 NC 卓球・カラオケ・創作他	6 パークゴルフ たんぼぼの会 創作・PC 音楽鑑賞会 <small>森林ウォーク(鈴木先生)</small> 当事者研究 NC 卓球・カラオケ・創作他	7 バドミントン 園芸(小西先生) リラクゼーション <small>合同ミーティング</small> バッティングセンターに行こう NC カレーの日	8 ヨガ(山本先生) <small>みんなの壁画作り</small> 企画部 お仕事準備WRAP② 読書クラブ 創作活動 釣り プレイタイム	9 卓球 アマゾンプライム鑑賞会 釣り ミニ音楽鑑賞会
10	AM 卓球 音楽鑑賞会 創作活動 PM バッティングセンターに行こう 当事者研究 <small>コミュニケーションワー</small> NC デザートの日	11 卓球 音楽鑑賞会 創作活動 PM バッティングセンターに行こう 当事者研究 <small>コミュニケーションワー</small> NC デザートの日	12 ビラティス(田中先生) <small>みんなの壁画作り</small> 心の勉強会(運動) やわらか脳プログラム <small>認知行動療法</small> SST NC 卓球・カラオケ・創作他	13 ウォーキング たんぼぼの会 創作・マシン モルック 「ゆーす」(招待制プログラムです) NC お寿司の日	14 バスケット(外) 園芸(小西先生) リラクゼーション <small>合同ミーティング</small> ポッチャ NC 麻雀研究会	15 カラオケ HHD(6F) 企画部 お仕事準備WRAP③ 珈琲の会 創作活動 SSA(幻聴・妄想体験の方)	16 サンドイッチの日 卓球 アマゾンプライム鑑賞会 サイクリング ミニ音楽鑑賞会
17	AM 敬老の日 PM 敬老の日 NC 敬老の日	18 敬老の日 PM 敬老の日 NC 敬老の日	19 ビラティス(田中先生) <small>電車Go!(大通公園) ※1日・予約制</small> 心の勉強会(怒り) 音楽鑑賞会 <small>認知行動療法</small> 語ろう会 NC 手作りハンバーグの日	20 パークゴルフ たんぼぼの会 創作活動 フラワーアレンジ SST <small>やわらか脳プログラム</small> バッティングセンターに行こう NC 卓球・カラオケ・創作他	21 野球／ウォーキング 園芸(小西先生) リラクゼーション <small>合同ミーティング</small> モルック NC 卓球・カラオケ・創作他	22 ヨガ(山本先生) 絵画の会 企画部 お仕事準備WRAP④ 対話をしよう 創作活動 テーブルゲーム	23 秋分の日
24	AM 卓球 映画鑑賞会 創作活動 PM バッティングセンターに行こう 女子会 <small>コミュニケーションワー</small> NC ほっともとの日	25 卓球 映画鑑賞会 創作活動 PM バッティングセンターに行こう 女子会 <small>コミュニケーションワー</small> NC ほっともとの日	26 ビラティス(田中先生) <small>みんなの壁画作り</small> 心の勉強会(食事) ビリヤード <small>認知行動療法</small> 当事者研究 NC 卓球・カラオケ・創作他	27 椅子体操 たんぼぼの会 創作・PC <small>合同リワーク学会</small> ポッチャ <small>森林ウォーク(鈴木先生)</small> つどい <small>合同リワーク学会</small> NC デザートの日	28 ミニテニス <small>クッキー作り(企)</small> 園芸(小西先生) リラクゼーション <small>合同ミーティング</small> 漢の会 NC テーブルゲームをしよう	29 カラオケ HHD(6F) 企画部 <small>模擬店</small> お仕事準備WRAP⑤ やわらか脳プログラム 創作活動 図書館に行こう！	30 中華の日 卓球 アマゾンプライム鑑賞会 卓球 テーブルゲーム

下線の引いてあるプログラムは午後1時頃出発となります。
 (プログラムにより時間は前後する場合がありますのでスタッフに確認の上ご参加願います)

※プログラムは変更する場合があります