

令和5年8月



江別すすらん病院 デイケア ゴールデンベル プログラム表

	日	月	火	水	木	金	土
	AM		1 ピラティス(田中先生) WRAP(概要)	2 ウォーキング たんぽぽの会 創作&シンポランティア	3 ミニテニス 園芸(小西先生)	4 夏祭り AM準備・PM実施 軽食、ゲーム、バザーなど	5 卓球 アマゾンプライム鑑賞会 釣り ミニ音楽鑑賞会
	PM		ポッチャ <small>◎認知行動療法</small> 当事者研究	語ろう会 <small>みんなの壁画作り</small> 加納の雑学	リラクゼーション <small>◎マインドフル粘土</small> SST <small>◎絵画の会</small>		
	NC		卓球・カラオケ・創作他	デザートの日	かつやの日		
6	AM	7 ウォーキング <small>みんなの壁画作り</small> 創作活動	8 パークゴルフ WRAP①	9 ウォーキング たんぽぽの会 創作&PC練習	10 ミニバレエ 園芸(小西先生)	11 山の日	12 手作り冷やし中華の日 卓球 アマゾンプライム鑑賞会 プチドライブ
	PM	語ろう会 <small>コミュニケーションワーク</small> バッティングセンターに行こう	SST <small>◎認知行動療法</small> みんなの壁画作り	ポッチャ <small>園芸(鈴木先生)</small> 「ゆーす」(招待制プログラムです)	リラクゼーション <small>◎合同ミーティング</small> 当事者研究		
	NC	卓球・カラオケ・創作他	パークゴルフ	中華の日	卓球・カラオケ・創作他		
13	AM	14 卓球 <small>みんなの壁画作り</small> 創作活動	15 ピラティス(田中先生) WRAP② <small>◎絵画の会</small>	16 パークゴルフ たんぽぽの会 創作&シンポランティア	17 バスケ(外) 園芸(小西先生)	18 ヨガ(山本先生) 企画部 SSA(幻聴・妄想体験が) 創作活動	19 卓球 アマゾンプライム鑑賞会
	PM	SST <small>コミュニケーションワーク</small> 音楽鑑賞会	つどい <small>◎認知行動療法特別編</small> モルック	当事者研究 <small>◎みんなの壁画作り</small> 動物大好き!	リラクゼーション <small>◎合同ミーティング</small> ポッチャ	みんなで学ぼう 珈琲の会 <small>みんなの壁画作り</small>	図書館に行こう
	NC	卓球・カラオケ・創作他	寿司の日	卓球・カラオケ・創作他	パークゴルフ		
20	AM	21 パークゴルフ <small>みんなの壁画作り</small> 創作活動	22 ピラティス(田中先生) WRAP③	23 椅子体操 たんぽぽの会 創作&PC練習	24 バドミントン 園芸(小西先生)	25 ヨガ(山本先生:保育園2F) 企画部 創作活動	26 手作り餃子の日 卓球 アマゾンプライム鑑賞会
	PM	当事者研究 <small>コミュニケーションワーク</small> バッティングセンターに行こう	語ろう会 <small>◎認知行動療法</small> みんなの壁画作り	モルック <small>園芸(鈴木先生)</small> 対話をしよう	リラクゼーション <small>◎合同ミーティング</small> バッティングセンターに行こう	軽作業 プレイトイム 読書クラブ(図書館)	サイクリング ミニ音楽鑑賞会
	NC	カレーの日	デザートの日	パークゴルフ	手持ち花火をしよう!		
27	AM	28 卓球 <small>みんなの壁画作り</small> 創作活動	29 ピラティス(田中先生) WRAP④	30 ウォーキング たんぽぽの会 創作&シンポランティア	31 ミニテニス 園芸(小西先生)		
	PM	ポッチャ <small>コミュニケーションワーク</small> 語ろう会	女子会 <small>◎認知行動療法</small> 当事者研究	つどい <small>◎みんなの壁画作り</small> バッティングセンターに行こう	リラクゼーション <small>◎合同ミーティング</small> 漢の会		
	NC	パークゴルフ	卓球・カラオケ・創作他	卓球・カラオケ・創作他	手作りお好み焼きの日		

下線の引いてあるプログラムは午後1時頃出発となります。
(プログラムにより時間は前後する場合がありますのでスタッフに確認の上ご参加願います)

※プログラムは変更する場合があります