

美唄すすらんクリニック 当事者研究

十色の研究室

『十色の研究室』は、悩みや障害を抱える当事者自身が仲間と語り合い、自らについて研究し、理解を深めたり解決策を考案したりする方法を当事者研究と呼びます。治療法としてだけでなく、医療以外の様々な現場でも導入されてきています。



当事者研究に興味のある方。

仲間と語り合いアドバイスをしてみたい、されてみたい方。

色々と考えるのが好きな方。



当事者研究はミーティング系プログラムの中でも近年その効果が特に注目されている方法です。だからといって当事者研究とはこうでなくてはならない、という厳格な枠決めはなく、むしろその自由さが魅力です。現在、「札幌なかまの杜クリニック」さんに少しずつ教えてもらっているところです。毎日が今より一つ深まるように、一緒にお話してみませんか？ぜひお気軽にご参加下さい。

■ 内容 ■

講師：福場将太(精神科医)

時間：火曜日の 午後 2時～3時

★日程はホームページのお知らせをご覧ください。

場所：美唄すすらんクリニック ミーティングルームにて

参加費：当院までお問い合わせください。



* 参加ご希望の方は、お気軽にスタッフまでお問い合わせください。

(医療法人風のすすらん会 美唄すすらんクリニック)